



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Bay, Hanife

Temps total: 1:18:53

Association: laufundsportshop.de

Dossard: 75

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 164 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 23 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:29	2.61	10	2:55	34	3:49	0.50	11:29	2.61	3	2:55	55	
Rad	20.00	42:16	28.39	6	3:12	23	8:16	20.50	53:45	22.88	3	6:07	67	
Lauf	5.00	25:08	11.94	4	2:06	16	6:15	25.50	1:18:53	19.40	4	7:11	23	16:13