7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Dölger, Erik

Association: SCA Lauftreff
Dossard: 103

Temps total: 1:10:12

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 58 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 10(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:25

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:46	0.00	10	2:13	68	3:22	0.50	10:46	0.00	20		181	2:25
Rad	20.00	36:09	33.20	4	2:35	21	6:47	20.50	46:55	25.58	25		212	4:55
Lauf	5.00	23:17	12.88	10	5:14	74	16:33	25.50	1:10:12	21.37	10	8:47	55	12:28