



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Achenbach, Esther

Temps total: 1:19:31

Association: Ober-Ramstadt

Dossard: 58

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 174 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 26 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.50	11:42	0.00	8	4:02	37	4:02	0.50	11:42	0.00	14	0:57	58																		
Rad	20.00	41:38	28.82	6	6:18	19	7:38	20.50	53:20	22.50	11	1:58	64																		
Lauf	5.00	26:11	11.46	6	6:24	28	7:18	25.50	1:19:31	18.86	7	15:52	26	16:51																	