



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

**Steinbart, Frank**

**Temps total: 1:20:02**

Association: Frankfurt

Dossard: 78

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 179 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 151 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	13:39	0.00	27	5:57	153	6:15	0.50	13:39	0.00	31	1:09	181	5:18														
Rad	20.00	43:44	27.44	19	10:05	121	14:22	20.50	57:23	20.91	37	12:15	212	15:23														
Lauf	5.00	22:39	13.25	10	3:59	65	15:55	25.50	1:20:02	18.74	24	19:22	152	22:18														