



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Lange, Natascha

Temps total: 1:20:47

Association: TV Lampertheim Triathlon

Dossard: 76

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 187 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 31 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme
Schwimmen	0.50	13:17	0.00	12	4:43	56	5:37	0.50	13:17	0.00	6	4:43	60	0:32	0.50	13:17	0.00	6	4:43	60	0:32	6	4:43	60	0:32	6	4:43	60	0:32
Rad	20.00	42:17	28.38	7	3:13	24	8:17	20.50	55:34	21.60	6	7:56	53		20.50	55:34	21.60	6	7:56	53		6	7:56	53		6	7:56	53	
Lauf	5.00	25:13	11.90	5	2:11	17	6:20	25.50	1:20:47	18.57	8	9:05	31	18:07	25.50	1:20:47	18.57	8	9:05	31	18:07	8	9:05	31	18:07	8	9:05	31	18:07