



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

**Fabian, Ralf**

**Temps total: 1:02:20**

Association: SSG Bensheim

Dossard: 134

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 7 (de 317)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	7:42	0.00	1	-	2	0:18	0.50	7:42	0.00	31		181	
Rad	20.00	34:29	34.80	3	0:50	11	5:07	20.50	42:11	28.45	37		212	0:11
Lauf	5.00	20:09	14.89	5	1:29	20	13:25	-	1:02:20	-	2	1:40	7	4:36