



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Fabian, Ralf

Temps total: 1:02:20

Association: SSG Bensheim

Dossard: 134

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 7 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 7 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
|-----------|-------|-------|---------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Schwimmen | 0.50 | 7:42 | 0.00 | 1 | - | 2 | 0:18 | 0.50 | 7:42 | 0.00 | 31 | | 181 | |
| Rad | 20.00 | 34:29 | 34.80 | 3 | 0:50 | 11 | 5:07 | 20.50 | 42:11 | 28.45 | 37 | | 212 | 0:11 |
| Lauf | 5.00 | 20:09 | 14.89 | 5 | 1:29 | 20 | 13:25 | 25.50 | 1:02:20 | 24.06 | 2 | 1:40 | 7 | 4:36 |