



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Rückert, Axel

Temps total: 1:04:36

Association: Roßdorf

Dossard: 101

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 19 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 17 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 28)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	8:49	0.00	1	-	13	1:25	0.50	8:49	0.00	24		181	0:28
Rad	20.00	35:17	34.01	1	-	15	5:55	20.50	44:06	27.21	27		212	2:06
Lauf	5.00	20:30	14.63	2	0:42	23	13:46	25.50	1:04:36	23.22	2	0:57	18	6:52