



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Heltmann, Heike

Temps total: 1:25:31

Association: Mannheim

Dossard: 85

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 243 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 46 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	9:48	0.00	3	0:48	11	2:08	0.50	9:48	0.00	9	0:48	16															
Rad	20.00	48:52	24.56	8	11:24	53	14:52	20.50	58:40	20.45	12	12:12	28															
Lauf	5.00	26:51	11.17	6	7:58	32	7:58	25.50	1:25:31	17.54	7	22:51	46	22:51														