



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

Ruthe, Heidi

Temps total: 1:26:25

Association: Seeheim-Jugenheim

Dossard: 55

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 253 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 51 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard							
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes								
Schwimmen	0.50	11:53	2.52	9	4:13	44	4:13	0.50	11:53	2.52	14	1:08	14	0.50	11:53	2.52	14	1:08	14	0.50	11:53	2.52	14	1:08	14	0.50	11:53	2.52	14	1:08	14			
Rad	20.00	44:42	26.85	8	9:22	36	10:42	20.50	56:35	21.74	11	5:13	17	20.50	56:35	21.74	11	5:13	17	20.50	56:35	21.74	11	5:13	17	20.50	56:35	21.74	11	5:13	17			
Lauf	5.00	29:50	10.06	7	10:03	55	10:57	25.50	1:26:25	17.70	11	22:46	51	23:45	17.70	11	22:46	51	23:45	17.70	11	22:46	51	23:45	17.70	11	22:46	51	23:45	17.70	11	22:46	51	23:45