



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Spitzer, Ingo

Temps total: 1:07:04

Association: TCEC Mainz

Dossard: 131

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 36 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 33 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	15	2:31	62	3:16	0.50	10:40	0.00	38	181	2:19															
Rad	20.00	36:34	32.82	4	2:53	26	7:12	20.50	47:14	25.41	38	212	5:14															
Lauf	5.00	19:50	15.13	3	1:08	14	13:06	25.50	1:07:04	22.37	7	6:21	34	9:20														