



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Cardung, Hans

Temps total: 1:19:29

Association: BSG Sparkasse Darmstadt

Dossard: 36

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 173 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 148 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

Senioren 6 (TM 65-69)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	20:27	1.47	5	9:03	180	13:03	0.50	20:27	1.47	1	-	8	12:06	0.50	20:27	1.47	1	-	8	12:06	0.50	20:27	1.47	1	-	8	12:06
Rad	20.00	36:00	33.33	1	-	20	6:38	20.50	56:27	21.79	1	-	8	14:27	20.50	56:27	21.79	1	-	8	14:27	20.50	56:27	21.79	1	-	8	14:27
Lauf	5.00	23:02	13.02	1	-	70	16:18	25.50	1:19:29	19.25	2	1:00	149	21:45	25.50	1:19:29	19.25	2	1:00	149	21:45	25.50	1:19:29	19.25	2	1:00	149	21:45