



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Glanzner, Matthias

Temps total: 1:10:24

Association: TV Lampertheim Triathlon

Dossard: 108

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 60 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 55 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	
Schwimmen	0.50	9:06	0.00	4	1:24	19	1:42	0.50	9:06	0.00	31		181	0:45					
Rad	20.00	38:10	31.44	7	4:31	42	8:48	20.50	47:16	25.39	37	2:08	212	5:16					
Lauf	5.00	23:08	12.97	14	4:28	73	16:24	25.50	1:10:24	21.31	10	9:44	56	12:40					