



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Plappert, Stefan

Temps total: 1:10:38

Association: Lorsch

Dossard: 144

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 64 (de 317)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 9(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	9:37	0.00	8	1:28	31	2:13	0.50	9:37	0.00	38	181	1:16	0.50	9:37	0.00	38	181	1:16	0.50	9:37	0.00	38	181	1:16	0.50	9:37	0.00	38	181	1:16
Rad	20.00	38:59	30.78	11	5:18	55	9:37	20.50	48:36	24.69	38	212	6:36	20.50	48:36	24.69	38	212	6:36	20.50	48:36	24.69	38	212	6:36	20.50	48:36	24.69	38	212	6:36
Lauf	5.00	22:02	13.62	11	3:20	54	15:18	25.50	1:10:38	21.24	9	60	12:54	25.50	1:10:38	21.24	9	60	12:54	25.50	1:10:38	21.24	9	60	12:54	25.50	1:10:38	21.24	9	60	12:54