



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Plappert, Stefan

Temps total: 1:10:38

Association: Lorsch

Dossard: 144

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 64 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 59 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|---------|-------|------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | km/h | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 9:37 | 3.12 | 8 | 1:28 | 31 | 2:13 | 0.50 | 9:37 | 3.12 | 38 | 181 | 1:16 | 20.50 | 48:36 | 25.31 | 38 | 212 | 6:36 | 25.50 | 1:10:38 | 21.66 | 9 | 9:55 | 60 | 12:54 | | |
| Rad | 20.00 | 38:59 | 30.78 | 11 | 5:18 | 55 | 9:37 | 20.50 | 48:36 | 25.31 | 38 | 212 | 6:36 | 25.50 | 1:10:38 | 21.66 | 9 | 9:55 | 60 | 12:54 | 25.50 | 1:10:38 | 21.66 | 9 | 9:55 | 60 | 12:54 | |
| Lauf | 5.00 | 22:02 | 13.62 | 11 | 3:20 | 54 | 15:18 | 25.50 | 1:10:38 | 21.66 | 9 | 9:55 | 60 | 12:54 | 25.50 | 1:10:38 | 21.66 | 9 | 9:55 | 60 | 12:54 | 25.50 | 1:10:38 | 21.66 | 9 | 9:55 | 60 | 12:54 |