



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Rüdiger, Kathrin

Temps total: 1:31:46

Association: Lorsch

Dossard: 80

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 280 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 63 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	11:34	2.59	9	1:54	36	3:54	0.50	11:34	2.59	14			8														
Rad	20.00	45:19	26.48	9	11:19	38	11:19	20.50	56:53	21.62	6	4:33	11															
Lauf	5.00	34:53	8.60	14	11:26	68	16:00	25.50	1:31:46	16.67	12	17:46	63	29:06														