



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Association: Sonntagsläufer

Dossard: 257

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:09:05

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 57:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:20