



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

Exploitation détaillée

Michalk, Bernhard

Association: Rudolstadt

Dossard: 414

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:42:12

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:23

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:01