



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 406

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:53:18

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:23

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:31