



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### Exploitation détaillée

**Lippoldt, Ralf**

Association: Eisenach

Dossard: 415

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:40:16

Vitesse: 7.86 km/h

Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:23

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:54