



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

#### Lipfert, Kai-Uwe

Association: Saalfelder LV

Dossard: 145

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 57:56

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29