



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Hein, Micha**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 102

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 58:32

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19