



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Knoll, Michael**

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Dossard: 184

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 58:38

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29