



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Dehmel, Gerhard**

Association: ThWV Ilmenau

Dossard: 183

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 58:55

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:55