



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

Ellerkamm, Jürgen

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 162

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 59:17

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:55