



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Koske, Christian**

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 129

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 59:31

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:54