



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Hellmann, Volker

Association: Sangerhausen

Dossard: 191

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:00:37

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:35