



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 147

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:04:49

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 120)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 46:31

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55