



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Seifert, Gerd**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 190

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:05:18

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:55