



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Raab, Marina**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 148

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:08:09

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 120)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 46:31

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:46