



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Ludwig, Eckhard

Association: Bad Berka

Dossard: 223

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:09:06

Vitesse: 8.68 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55