



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Franzke, Iris

Association: Arnstadt

Dossard: 119

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:09:18

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 120)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 46:31

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:56