



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

#### Apel, Eckart

Association: Olympia Berga

Dossard: 285

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:34:29

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:29:45

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:55