



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Clauder, Marcus**

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 289

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:40:15

Vitesse: 12.57 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:29:45

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:45