



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Krüger, Gerd

Association: Ilmenau

Dossard: 278

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:44:08

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:29:45

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:54