



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Ziemke, Claudia**

Association: Dream-Team-Ilmenau

Dossard: 279

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:45:30

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 21)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:30

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:30