



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

#### Dähling, Uwe

Association: Sonneberg

Dossard: 284

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:45:32

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:29:45

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:54