



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Noack, Dirk

Association: WSV Schmiedefeld a. Rstg.

Dossard: 287

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:52:25

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:29:45

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:54