



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Berndt, Roland**

Association: Erfurt

Dossard: 290

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:56:09

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:29:45

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:09