



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: S1 Suhl

Dossard: 280

Circuit: 21.00 km

21 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:04:50

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:29:45

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:55