



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

#### Meyer, Steffen

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 142

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 39:19

Vitesse: 15.26 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19