



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Fischer, André

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 123

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 39:25

Vitesse: 15.98 km/h

Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:36