



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Meinecke, Thomas**

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 179

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 40:44

Vitesse: 14.73 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19