



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Senz, Stefan**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 150

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 41:24

Vitesse: 14.49 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:36