



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Münch, Christian**

Association: SG Einheit Arnstadt

Dossard: 165

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 44:06

Vitesse: 14.29 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:36