



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 134

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:15

Vitesse: 13.26 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:36