



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Schrickel, Andre**

Association: WSV-Ilmenau

Dossard: 177

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:34

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29