



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Roubitschek, Silvio

Association: SV Hermsdorf

Dossard: 210

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 46:00

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29