



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 154

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:49

Vitesse: 13.46 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:36