



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 128

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 47:16

Vitesse: 12.69 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55