



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Leuthäuser, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 130

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 47:19

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:35