



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Laute, Andreas

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 199

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:43

Vitesse: 12.57 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29